

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 22 09 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Салат из огурцов 100	4,13	6,19	4,72	79,7	10,64	
3	Творог из кефира 180	14,04	22,08	28,4	384	36,16	
4	Котлет с мясом 200	3,52	3,72	25,4	145,5	3,86	
5	сметан порц 20	4,64	5,90	0,00	72,80	12,00	
6	фрукты 150	0,6	0,6	14,7	71	23,25	
7	хлеб пшенич 30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46	
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 22 09 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетич. ценность)	цена
1	обед						
2	Щи со св. капустой 100	7,47	4,4	8,67	73,00	9,33	
3	Рис с овощами 120/45	18,03	10,21	8,49	195,00	47,52	
4	Картофель пюре 180	3,67	5,76	24,59	164,70	20,28	
5	Котлетки мясные 200	3,38	3,58	20,38	130,06	4,33	
6	сметан. соус						
7	хлеб пшенич 30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46	
8	сок фрукт 200	0,2	0,2	2,0	92	32,00	
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./